

EmpowHer Basketballtag



Du spielst Basketball oder bist als Trainerin aktiv und möchtest andere Spielerinnen und Trainerinnen aus verschiedenen Vereinen kennenlernen?

Workshop zu mentaler Stärke im Sport mit Prof. Dr. Inga Hahn

- Motivation, Selbstvertrauen, Resilienz und Umgang mit Druck und Fehlern

Gemeinsames Basketballspielen

Austausch mit anderen Spielerinnen

Gemeinsames Pizzaessen

**GROSSE SPORTHALLE DER CHRISTIAN-
TIMM-GEMEINSCHAFTSSCHULE,
RENDSBURG
TIMM-KRÖGER-STRASSE 36/38
29.08. 2026 | 15 UHR**

Anmeldung



- Für Spielerinnen ab U14 sowie Trainerinnen
- Teilnahme (kostenlos) nur mit vorheriger Anmeldung
- Begrenzte Plätze

**GIRLS.
GIRLS.
GIRLS.**

