

1. Basketball Regionalliga Nord

I 
Basketball
www.bbcn.de

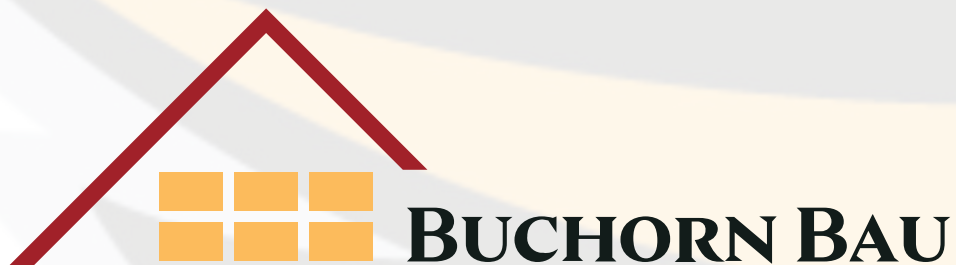
#0 Ricards
Radzevics



**Buchhorn Bau Twisters
vs.
Freibeuter 2010 03.01.2026**



Werner Vollert GmbH & Co. KG



Ein frohes und erfolgreiches neues Jahr 2026

Herzlich willkommen zum Neujahrskracher in der 1. Regionalliga Nord mit den Freibeutern aus Berlin! Am heutigen Abend werden die Weichen für die Rückrunde gestellt und unsere Buchorn Bau Twisters haben sich viel für diese und das neue Jahr vorgenommen, um mehr Siege einzufahren und den Klassenerhalt zu sichern!

Wir freuen uns daher sehr, dass gerade dieser Start ins neue Jahr mit dieser besonderen Partie gegen einen Tabellennachbarn beginnt und wir mit Tim Schlegel einen ehemaligen Spieler auf dem Feld sehen werden, der mit 11 Jahren bei uns mit dem Basketballspielen begonnen und alle Jugendteams inklusive der JBBL durchlaufen hat!

Welcome back Tim!

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an all unseren Fans, die immer wieder der sechste Spieler auf dem Feld sind und uns seit vielen Jahren die Treue halten und uns unterstützen! Lasst uns gemeinsam auch heute Abend die Herderhalle rocken und unsere Jungs lautstark anfeuern!

We are one TEAM!





**Zuverlässig starten.
Sorgenfrei ankommen.**

**Große Markenauswahl ✓
Schneller Versand ✓
Unschlagbarer Preis ✓**

Jetzt scannen und
durchstarten!



Batterie24.de/motorradbatterien



Gegnervorschau Freibeuter Berlin

Am heutigen Abend empfangen wir die Berliner in einem Schlüsselspiel, denn als Tabellennachbarn gilt es in jedem Fall, einen Sieg nach Hause zu holen. Im Hinspiel im Oktober des vergangenen Jahres hatten unsere Buchhorn Bau Twisters eine starke erste Halbzeit und gingen schnell in Führung. Nach einem ausgeglichenen dritten Viertel wendete sich das Blatt in den letzten zehn Minuten und man musste am Ende eine bittere 74:80 Niederlage kassieren.

Heute gilt es also in der Revanche im Optimalfall mit mehr als sechs Punkten zu gewinnen und so hoffentlich auch den direkten Vergleich zu holen. Dafür wird es weiterhin besonders wichtig sein, die Rebounds der Berliner möglichst klein zu halten und ein schnelles und intensives Spiel aufzubauen. Besonderes Augenmerk in der Verteidigung sollte man außerdem auf Berlins Topscorer Bela Kohoff (#15) und Alexander Schillmann (#5) haben.



Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe
Gang					
Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 8 € Kinder 6 €	Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	



ETWAS ZU
ENTSORGEN?
PERSÖNLICH
ODER ONLINE
CONTAINER
BESTELLEN!

Unser Webshop hat rund
um die Uhr für Sie geöffnet.

www.shop.ehrich.de




info@ehrich.de | Tel. 04331 14020 | www.ehrich.de

Teams/Tabelle						
Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	Berlin Dreams DBV Charlottenburg	15	15/0	30	1531 : 1021	510
2	TSV Bargteheide Bees	15	13/2	26	1414 : 1170	244
3	VfL Stade	15	10/5	20	1227 : 1150	77
4	SG Braunschweig	15	10/5	20	1248 : 1101	147
5	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	15	9/6	18	1202 : 1189	13
6	TSG Bergedorf Stargazers	15	8/7	16	1183 : 1229	-46
7	MTV/BG Wolfenbüttel	14	7/7	14	1128 : 1219	-91
8	Oldenburger TB	16	6/10	12	1213 : 1286	-73
9	TuS Lichterfelde	14	5/9	10	1083 : 1128	-45
10	Eisbären Bremerhaven	14	5/9	10	1125 : 1132	-7
11	Aschersleben Tigers BC	14	5/9	10	1200 : 1269	-69
12	ASC 46 Göttingen	15	5/10	10	1125 : 1246	-121
13	Freibeuter 2010	15	5/10	10	1061 : 1222	-161
14	SC RASTA Vechta 3	15	4/11	8	1166 : 1332	-166
15	Buchorn Bau Twisters Rendsburg	15	4/11	8	1153 : 1365	-212

Der BBC Rendsburg und die Buchorn Bau Twisters online

Internet
<https://www.bbcr.de/>

Facebook
<https://de-de.facebook.com/bbcr.twisters/>

Instagram
<https://www.instagram.com/buchornbautwisters/>



Hinweis in eigener Sache:
 Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.



Jan Witt

Meisterbetrieb

...ALLES AUS EINER HAND.

Grüner Weg 11 - 24808 Jevenstedt - Telefon: 04337/1388 - Fax: 04337/1365 - Email: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

Interview mit Tim Schlegel

Hallo Tim, und herzlich willkommen zurück in Rendsburg und dem BBCR! Wir freuen uns sehr, dass du dich entschieden hast, nach deinem Auslandssemester in Portugal zurück zu uns zu kommen und sind neugierig auf die Hintergründe dafür.

Wie und wann bist du zum Basketball gekommen?

Ich war damals in den Ferien beim BBCR-Grundschulcamp dabei. Eigentlich habe ich zu der Zeit noch Handball gespielt, aber Antje hat nicht lockergelassen und mich überzeugt, sodass ich in der U12 mit Basketball angefangen habe und somit jetzt schon über 10 Jahre spiele.

Du hast dann später in der JBBL für uns gespielt. Was für Erinnerungen hast du an diese 2 Jahre?

Rückblickend war das eine sehr schöne Zeit. Ich konnte bereits mit 14-16 Jahren Erfahrungen auf sehr hohem Niveau sammeln und meine Mitspieler wurden abseits des Feldes auch zu richtig guten Freunden. Ich bin sehr dankbar, dass ich damals diese Möglichkeit bekommen habe, JBBL zu spielen.

Mit 17 bist du dann nach Paderborn gewechselt. Wie kam es dazu und wie ging es danach für dich im Basketball weiter?

Ich habe in Paderborn die Chance bekommen, aus meiner Komfortzone rauszukommen und in ein Sportinternat zu ziehen. Das war anfangs nicht immer leicht. Gerade wegen Corona in 2020 haben sich viele Dinge auf einmal für mich verändert. Doch durch alle Menschen, die mir dort geholfen haben, konnte ich mich dann auch einfinden. Ich habe dort vor allem NBBL gespielt. Die Trainingsbedingungen waren sehr gut, da ich auf einer Sportschule war. Dort habe ich dann zwei Jahre gespielt und mein Abitur gemacht.

Was fasziniert dich am meisten am Basketballspielen?

Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL
ZU IHREM LEBEN!



MAIKE RATHJE
Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN
WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | malerei-dobbert.de | #wändewerk

Am Basketball fasziniert mich vor allem die Intensität am Spiel. Es gibt eigentlich keine Sekunde wo es mal langweilig wird auf dem Spielfeld.

Jetzt bist du wieder zurück im Team. Welche persönlichen Ziele hast du dir für den Rest der Saison gesetzt?

Ich freue mich, einfach wieder für meinen Heimatverein spielen zu können! Dadurch, dass ich durch mein Auslandssemester in Portugal einige Zeit kein Basketball spielen konnte, kribbelt es natürlich wieder in den Fingern. Außerdem möchte ich dem Team helfen, mehr Spiele zu gewinnen und die Rückrunde positiv zu beenden. Wenn alle dasselbe Ziel verfolgen, bin ich mir auch sicher, dass das machbar ist.

Wie bereitest du dich auf ein Spiel vor? Hast du irgendwelche Rituale?



Rituale habe ich jetzt nicht wirklich. Ich achte einfach darauf auf meinen Körper zu hören. Das heißt ich versuche genug zu schlafen, gut zu essen und vor allem mit guter Laune das Spiel anzugehen. Außerdem achte ich darauf, früh genug in der Halle anzukommen, um mich mental auf alles vorzubereiten. Das hilft mir einen besseren Fokus im Spiel zu finden.

Welchen Rat würdest du jungen Spielern geben, die das Ziel haben, in der Zukunft ein Twisterspieler zu werden?

Ich denke es ist sehr wichtig, auf eure Coaches zu hören und deren Feedback ernst zu nehmen, auch wenn man das vielleicht nicht immer wahrhaben möchte. Man sollte konstant an seinen Schwächen arbeiten, ohne den Spaß und die Leidenschaft zu verlieren. Dabei kann es schon helfen, sich kleine Ziele vor Augen zu setzen als Meilensteine. Am Ende ist es also das wichtigste, konstant an den Dingen zu arbeiten, die man beeinflussen kann. Der Rest kommt von alleine.

SAISON 2025/26

1.REGIONALLIGA NORD





Ricards Radzevics #0
Forward
Jahrgang 2008
Größe 1,97m



Danil Mäeorg #1
Forward / Center
Jahrgang 2003
Größe 2,02m



Levin Kellermann #2
Guard
Jahrgang 2008
Größe 1,89m



Hardi Kiwitt #5
Guard
Jahrgang 2006
Größe 1,89 m



Lennard Willer #6
Guard / Forward
Jahrgang 1999
Größe 1,94m



Jonas Thomsen #7
Center
Jahrgang 2007
Größe 2,03m



Jamahri Harvey #8
Guard
Jahrgang 2001
Größe 1,92m



Radouan Aberkane #9
Forward / Center
Jahrgang 2007
Größe 2,03m



Balla Thiam #10
Guard
Jahrgang 2001
Größe 1,90m



Gbenga Hansen #12
Guard
Jahrgang 2002
Größe 1,87m



Michel Dünnes #13
Forward
Jahrgang 2007
Größe 1,94m



Vincent Dubbeldam #14
Center
Jahrgang 2003
Größe 2,04m

Das Buchorn Bau Twisters-Team Saison 2025/2026

Dank an Timo Wöhst für die Fotos (<https://artfulfocus.de/>)



Morten Philipp #18
Guard
Jahrgang 2004
Größe 1,89m



Elian Martinovic #25
Forward
Jahrgang 2007
Größe 1,98m



Alex Papagiannis #55
Guard (erw. Kader)
Jahrgang 2003
Größe 1,88m



Tom Feders
Head-Coach



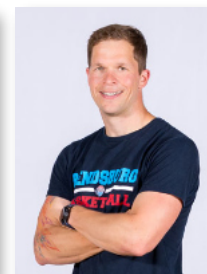
Felix Thießen
Assistant-Coach



Nico Wegener
Assistant-Coach



Dr. Ingo Perner
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa
Physiotherapeut



Thomas König
Teammanager



Twisti
unser Maskottchen

Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!

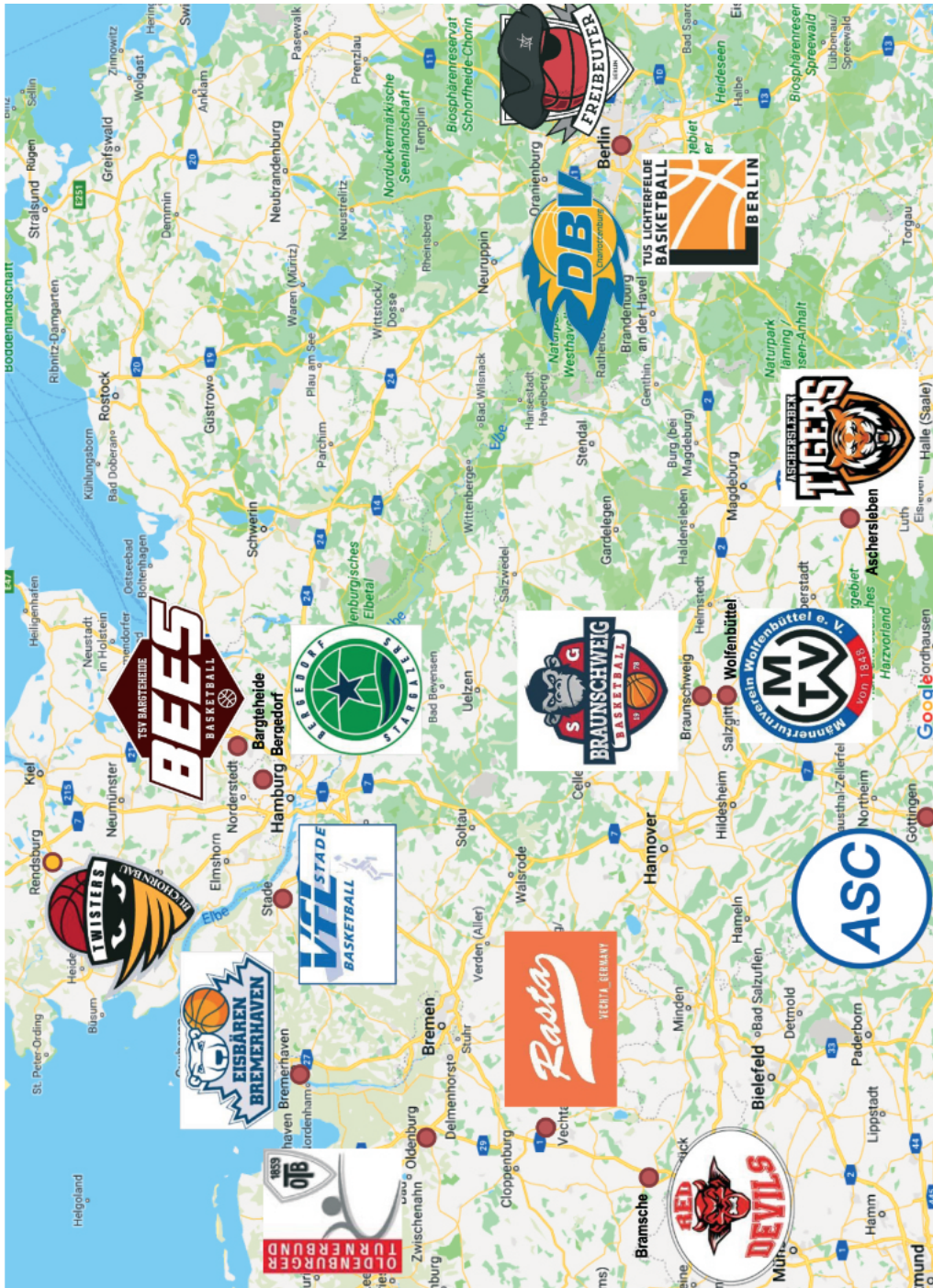


Infos und Angebote finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de

Weil man mit uns nur gewinnen kann.

Erfahren Sie mehr über unsere Extraleistungen wie Aktiv-Bonus, Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung und unsere attraktiven Angebote für Familien.

vivida bkk . Hollerstraße 32a . 24782 Büdelsdorf
www.vividabkk.de



Besuch vom Weihnachtsmann

Alle Jahre wieder, kommt der Weihnachtsmann! Wie schon in den vergangenen Jahren hatten wir im letzten Training der Baskids im Dezember Besuch vom Weihnachtsmann. Das gab vielleicht ein „Hallo!“, als er mitten in unser Mauertickspiel in die kleine Sporthalle der Christian Timm Schule reinschaute und einen großen Sack mit Geschenken dabei hatte.

Aber bevor diese an jedes der knapp 30 Kinder zwischen drei und sieben Jahren verteilt wurden, gab es erstmal viele Fragen an den Weihnachtsmann, der dabei auch so viel zu erzählen hatte. Und jedes Kind zeigte im Anschluss hoch motiviert, was es im vergangenen Jahr alles bei den Baskidstrainings mit und ohne Ball gelernt hatte und bekam dafür nicht nur einen Applaus von den vielen Eltern, die sich dieses besondere Event natürlich auch nicht entgehen lassen wollten, sondern auch von den anderen Kindern und dem Weihnachtsmann. Stolz und aufgeregt nahmen alle Kinder ihre Geschenke entgegen und verabschiedeten den Weihnachtsmann im Anschluss mit vielen guten Wünschen und strahlenden Augen. Was kann es Schöneres geben....



Pflegedienst Meichner

Wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

BBCR Trainingszeiten ab 03.11.2025

Montag			
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M12.2 / M12.3	Stefan / Joel
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M10	Nick
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M14.3	Jonas
15:00 - 16:45	Kronwerk	W14	LA
15:45 - 18:00	Kronwerk	M12.1 / M14.2	Enver / Oliver
17:15 - 18:30	Hela	Unified	Thomas
18:30 - 20:30	Hela	M16.3	Rico
15:30 - 17:30	Herder	M14.1 / M16.2	Nico
17:30 - 19:30	Herder	2. Herren / M18.1	Nico / Danil
19:30 - 21:30	Herder	Twisters	Tom / Felix / Nico
Dienstag			
16:00 - 18:00	Hela	W16 / W18	Tilli / Linus
18:00 - 20:00	Hela	2. Damen	Corinna
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
20:00 - 22:00	Altstadt	BB4 Fun	Bodo
16:45 - 18:30	Kronwerk	W12	Timo
17:45 - 20:00	Kronwerk	2. Herren	Nico
20:15 - 22:00	Kronwerk	4. Herren	Jürgen
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M14.1 / M16.2 Skill	Nico
16:00 - 17:30	CTR große Halle	M9 / W10	Antje / Merle / Emil
17:30 - 20:00	CTR große Halle	JBBL	Antje / Jonathan
20:00 - 21:30	CTR große Halle	Twisters	Felix / Nico
Mittwoch			
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M10	Nick
15:30 - 17:00	CTR große Halle	M9	Marian
16:00 - 17:00	CTR große Halle	JBBL	Martin
17:00 - 19:00	CTR große Halle	JBBL	Antje / Jonathan
15:00 - 16:00	CTR Halle 2	Maxi Baskids	Antje / Minel
16:00 - 17:00	CTR Halle 2	Eltern-/Kind-Turnen	Antje
16:30 - 18:30	Kronwerk	M14.2	Enver
16:30 - 17:30	Kronwerk	JBBL AT	Martin / Jonathan
17:30 - 19:30	Kronwerk	JBBL	Antje / Jonathan
19:30 - 21:00	Kronwerk	W16.2 / W18.2	Jannis / Linus
16:45 - 19:00	Hela	Suns / W18	Jochen / Linus
19:30 - 21:30	Herder	Twisters	Tom / Felix
Donnerstag			
15:30 - 18:00	Herder	M16.1 / M18.2	Jonathan / Danil
15:30 - 17:45	Hela	M14.1	Nico / Enver
17:45 - 20:00	Hela	M18.1	Nico
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
16:30 - 18:30	Kronwerk	M12.1	Olivier
18:30 - 20:30	Kronwerk	M18.3	Jamahri
19:00 - 20:00	Kronwerk	Tanz-Fitness	Leila
20:30 - 22:00	Kronwerk	IT	Fank / Nico
16:00 - 18:00	CTR Halle 2	Cheerleader	Leila
Freitag			
15:00 - 17:00	Altstadt	W12 / W14	Timo / Nesi / LA
15:00 - 17:00	CTR Halle 2	M12.2 / M12.3	Stefan / Joel
17:00 - 19:00	Herder	JBBL	Antje / Jonathan
19:00 - 20:30	Herder	Twisters	Tom / Felix
20:30 - 22:00	Herder	2. Herren	Nico
16:30 - 18:30	Hela	M14.1 / M16.2	Nico
18:30 - 20:00	Hela	M16.4 / M18.3	Thore
20:00 - 22:00	Hela	4. Herren	Jürgen
15:30 - 17:30	Kronwerk	W16 / W14	Tilli
17:30 - 20:00	Kronwerk	Suns / W18	Jochen / Linus
20:00 - 22:00	Kronwerk	U40 Open Gym	Enver

SAVE THE DATE!

Sonntag 08. Februar 2026

14:30 Uhr Herderhalle Rendsburg

U16 JBBL
Buchorn Bau Twisters – Paderborn Baskets



Unterstützt unser Team und seid dabei, wenn unsere Jungs gegen Paderborn den nächsten Sieg holen wollen!

We are one TEAM!



**Kronwerk
Apotheke**



**Apotheke
Westerrönfeld**



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken

Folgende Heimspiele der Buchorn Bau Twisters

17.01.2026 19:15	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche
31.01.2026 19:15	VfL Stade
14.02.2026 19:15	MTV/BG Wolfenbüttel
28.02.2026 19:15	TSG Bergedorf Stargazers
14.03.2026 19:15	Eisbären Bremerhaven
28.03.2026 19:15	SC RASTA Vechta 3

**WIR SIND
GEMEINSAM
STARK.**

**UNSERE LEISTUNGEN
AUF EINEN BLICK:**

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- MANUELLE THERAPIE
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
- KG ZNS (PNF)
- WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE

Für alles, was dich bewegt.





Let's go 
Twisters!!!   

...wir machen Druck
seit 1848!

Druckerei
ALBERS
www.druckerei-albers.de



Buch + Papier
ALBERS
www.papier-albers.de