

# 1. Basketball Regionalliga Nord



Elian Martinovic



Buchorn Bau Twisters

vs.

SG Braunschweig

06.12.2025



Werner Vollert GmbH & Co. KG



## **Das Nikolausspiel mit dem Tabellendritten**

Am heutigen Abend empfangen wir mit der SG Braunschweig das nächste Schwergewicht der Liga, die aktuell auf dem 3. Tabellenplatz stehen.

Allerdings haben wir in den vergangenen Spielen gegen die Top Teams der Liga immer wieder gezeigt, dass wir über weite Phasen auf Augenhöhe agieren können. Daher ist es am heutigen Abend ganz klar das Ziel, an diese Phasen anzuknüpfen, mehr Konstanz zu zeigen und alles auf dem Feld zu geben!

Wir freuen uns daher über eure Unterstützung von außen! Pusht unser Team zusammen mit Twisti an diesem Nikolausabend nach vorne und werdet dadurch der sechste Spieler auf dem Court!

Wir zählen daher auf euren Support 12!

**We are one TEAM!**





# Zuverlässig starten. Sorgenfrei ankommen.

**Große Markenauswahl ✓**  
**Schneller Versand ✓**  
**Unschlagbarer Preis ✓**

Jetzt scannen und  
durchstarten!



Batterie24.de/motorradbatterien



## Gegnervorschau SG Braunschweig

Am heutigen Abend empfangen wir das Back Up Team des Bundesligisten Basketball Löwen Braunschweig. Bei der SG Braunschweig sind daher aktuell gleich 6 Spieler, die mit dem Erstligateam zusammen trainieren und auch immer wieder zu Spieleinsätzen kommen, so dass wir uns heute Abend auf ein starkes Team einstellen können, das mit Romano Holloway, Eliah Braun und Leonhard Laar gleich drei Spieler hat, die deutlich über zwei Meter groß sind. Besonders Holloway ist in Kopplung mit dem Guard Nikola Tomic der Dreh- und Angelpunkt der Niedersachsen, auf die man ein besonderes Augenmerk haben muss.

Das große Ziel unserer Buchorn Bau Twisters ist es daher, das Spieltempo mitzugehen, die Physis anzunehmen und Konstanz in der Offensive zu zeigen. Wenn der Ball durch Teamspiel gut bewegt wird und die Dreier fallen, ist vielleicht sogar eine Überraschung möglich...



## Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken					Treppe
Gang						
Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 8 € Kinder 6 €		Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	



**ETWAS ZU  
ENTSORGEN?  
PERSÖNLICH  
ODER ONLINE  
CONTAINER  
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund  
um die Uhr für Sie geöffnet.

[www.shop.ehrich.de](http://www.shop.ehrich.de)

**EHRICH**  
*recycling*



info@ehrlich.de | Tel. 04331 14020 | www.ehrich.de

Teams/Tabelle						
Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	Berlin Dreams DBV Charlottenburg	12	12/0	24	1229 : 817	412
2	TSV Bargteheide Bees	13	12/1	24	1222 : 994	228
3	VfL Stade	13	8/5	16	1043 : 1002	41
4	SG Braunschweig	12	7/5	14	949 : 885	64
5	MTV/BG Wolfenbüttel	12	7/5	14	986 : 1041	-55
6	TSG Bergedorf Stargazers	12	7/5	14	945 : 981	-36
7	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	12	7/5	14	945 : 942	3
8	Aschersleben Tigers BC	11	5/6	10	947 : 964	-17
9	Oldenburger TB	13	5/8	10	978 : 1041	-63
10	ASC 46 Göttingen	12	4/8	8	878 : 987	-109
11	TuS Lichterfelde	12	4/8	8	930 : 944	-14
12	Eisbären Bremerhaven	12	4/8	8	950 : 973	-23
13	Freibeuter 2010	12	4/8	8	863 : 953	-90
14	Buchorn Bau Twisters Rendsburg	12	3/9	6	892 : 1073	-181
15	SC RASTA Vechta 3	12	2/10	4	884 : 1044	-160

## Der BBC Rendsburg und die Buchorn Bau Twisters online

Internet  
<https://www.bbcr.de/>



Facebook  
<https://de-de.facebook.com/bbcr.twisters/>



Instagram  
<https://www.instagram.com/buchornbautwisters/>



### Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehenen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.



# Jan Witt

## Meisterbetrieb

### ...ALLES AUS EINER HAND.

Grüner Weg 11 - 24808 Jevenstedt - Telefon: 04337/1388 - Fax: 04337/1365 - Email: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

## Interview mit Vincent Dubbeldam

*Hallo Vincent, du bist einer der Spieler, die wieder zu uns zurück gekommen sind und für die Buchhorn Bau Twisters auflaufen. Wir freuen uns, dass du uns heute im Interview mehr zu dir erzählst, damit dich alle besser kennenlernen können.*

*Wie und wo bist du zum Basketball gekommen und wie hast du den Weg zu uns nach Rendsburg gefunden?*

Früher habe ich Tennis gespielt. Als das mit 11 Jahren zeitlich nicht mehr geklappt hat, habe ich nach einer neuen Sportart gesucht und bin ziemlich schnell beim Basketball gelandet. In der Schule hatten wir damals Basketball im Sportunterricht, was mir echt viel Spaß gemacht hat. Über die Basketball-AG bin ich dann zuerst in Husum in den Verein gekommen. Von dort ging's für mich weiter in die Schleswig-Holstein-Auswahl und über diesen Weg bin ich schließlich in der U14 in Rendsburg gelandet. Nach 2 Jahren JBBL des BBCR bin ich mit 15 Jahren dann nach Berlin gewechselt, wo ich 2 Jahre lang in der JBBL/NBBL gespielt habe.

Dann kam Corona und eine Auszeit, in der ich mich entschieden habe, beruflich doch andere Wege als Basketball einzuschlagen. Nun freue ich mich, wieder in Rendsburg zu sein.



*Du wohnst etwas weiter weg als alle anderen Spieler. Wo lebst du aktuell genau und was machst, wenn du nicht gerade Basketball spielst?*

Das stimmt, ich wohne tatsächlich ein Stückchen weiter weg als die anderen. Aktuell lebe ich in Breklum in Nordfriesland. Wenn ich nicht gerade auf dem Basketballfeld stehe, studiere ich Angewandte Informatik an der Hochschule Flensburg. Ich bin im ersten Semester, nachdem ich zuvor vier Semester Energiewissenschaften studiert habe. Außerdem arbeite ich als Werkstudent in Galmsbüll in der technischen Betriebsführung einer Firma, die Solarparks betreibt.

*Was fasziniert dich am meisten am Basketballspielen?*

Am meisten fasziniert mich am Basketball, wie vielseitig und dynamisch das Spiel ist. Es kann wirklich in jeder Sekunde alles passieren. Man muss ständig aufmerksam sein, schnell reagieren und als Team zusammenspielen. Genau das liebe ich daran: Dass man nur gemeinsam Erfolg hat und jeder einzelne Spieler seinen Teil beiträgt. Dieses Zusammenspiel, der schnelle Rhythmus und die Energie auf dem Feld machen den Sport für mich einfach einzigartig.

# Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL  
ZU IHREM LEBEN!



MAIKE RATHJE  
Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN  
WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | [malerei-dobbert.de](http://malerei-dobbert.de) | #wändewerk

*Du hast früher auch in der JBBL für uns gespielt. Was ist deine schönste Erinnerung an diese Zeit? Mit welchen aktuellen Twisters hast du damals schon zusammen auf dem Feld agiert?*

Damals waren schon Gbenga, Morten und Tom mit dabei. Schöne Erinnerungen an die Zeit habe ich viele. Wir haben als Team gut zusammengespielt und viel erlebt. Über die JBBL bin ich in die U 16 Nationalmannschaft gekommen, mit der ich auch viele interessante Reisen erlebt habe.

*Welche persönlichen Ziele hast du dir für diese Saison gesetzt?*

Nach zwei Jahren Abwesenheit aus der Regionalliga möchte ich wieder voll ins Spielgeschehen zurückfinden und Schritt für Schritt wieder auf mein gewohntes Level kommen. Gleichzeitig ist mir besonders wichtig, unser sehr junges Team zu unterstützen und Verantwortung zu übernehmen. Mein Ziel ist es also nicht nur, mich selbst weiterzuentwickeln, sondern auch dazu beizutragen, dass wir als Team stärker werden.

*Wie bereitest du dich auf ein Spiel vor? Hast du irgendwelche Rituale?*

Eigene Rituale habe ich eigentlich nicht wirklich. Bei Heimspielen lasse ich den Tag vorher eher ruhig angehen und fahre entspannt zur Halle, auf dem Weg läuft meistens Musik. Dort dehne ich mich etwas und gehe dann ganz normal ins Team-Warm-up. Bei Auswärtsspielen nutze ich die längere Fahrt im Bus meistens noch zum Schlafen oder auch zum Musik hören, um schon langsam in den Spielmodus zu kommen.

*Du hast augenscheinlich sehr große Füße! Welche Schuhgröße hast du genau und wo kaufst du neue Schuhe? In einem gängigen Schuhgeschäft gibt es die doch bestimmt nicht, oder?*

Hohe Bäume brauchen große Wurzeln! Ich habe Schuhgröße 51. In normalen Schuhgeschäften sind die tatsächlich sehr schwer zu finden, für den Alltag finde ich dort so gut wie nie etwas. Online sieht es zum Glück besser aus, besonders bei Basketballschuhen. Da gibt es zumindest eine halbwegs vernünftige Auswahl, auch wenn sie im Vergleich zu „normalen“ Größen natürlich deutlich kleiner ausfällt.

*Welchen Rat würdest du jungen Spielern geben, die das Ziel haben, in der Zukunft ein Twisterspieler zu werden?*

Ich würde jungen Spielern vor allem raten, wirklich dran zu bleiben und viel zu trainieren. Wichtig ist auch, aus eigenen Fehlern zu lernen und das Spiel immer wieder zu reflektieren. Genauso entscheidend ist es, mit dem Team zusammenzuwachsen und das Zusammenspiel zu suchen, allein gewinnt man im Basketball nichts. Und am allerwichtigsten: den Spaß am Spiel nie verlieren. Wenn man mit Leidenschaft dabei ist, kommt der Rest fast von selbst.

BUCHORN BAU

SAISON 20

1. REGIONALLIGA



025/26  
BAGA NORD

TWISTERS



# Das Buchorn Bau Twisters-Team Saison 2025/2026



**RICARDS**



**DANIL**



**LEVIN**



**HARDI**  
Hardi Kiwitt #5  
Guard  
Jahrgang 2006  
Größe 1,89 m



**LENNARD**



**JONAS**



**JAMAHRI**



**RADOUAN**  
Radouan Aberkane #9  
Forward / Center  
Jahrgang 2007  
Größe 2,03m



**BALLA**



**GBENGA**



**MICHEL**



**VINCENT**  
Vincent Dubbeldam #14  
Center  
Jahrgang 2003  
Größe 2,04m



**MORTEN**



**ELIAN**



**ALEX**

Morten Philipp #18  
Guard  
Jahrgang 2004  
Größe 1,89m

Elian Martinovic #25  
Forward  
Jahrgang 2007  
Größe 1,98m

Alex Papagiannis #55  
Guard (erw. Kader)  
Jahrgang 2003  
Größe 1,88m



**TOM**  
Tom Feders  
Head-Coach



**FELIX**  
Felix Thießen  
Assistant-Coach



**NICO**  
Nico Wegener  
Assistant-Coach



**Dr. Ingo Perner**  
Mannschaftsarzt



**Dominik Hassa**  
Physiotherapeut



**Thomas König**  
Teammanager



**Twisti**  
unser Maskottchen



# Energie. Spannung. Jubel.



Bild: fizkes / shutterstock.com

Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit  
unseren Energie-Angeboten Volltreffer!  
Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter  
[www.stadtwerke-sh.de](http://www.stadtwerke-sh.de)

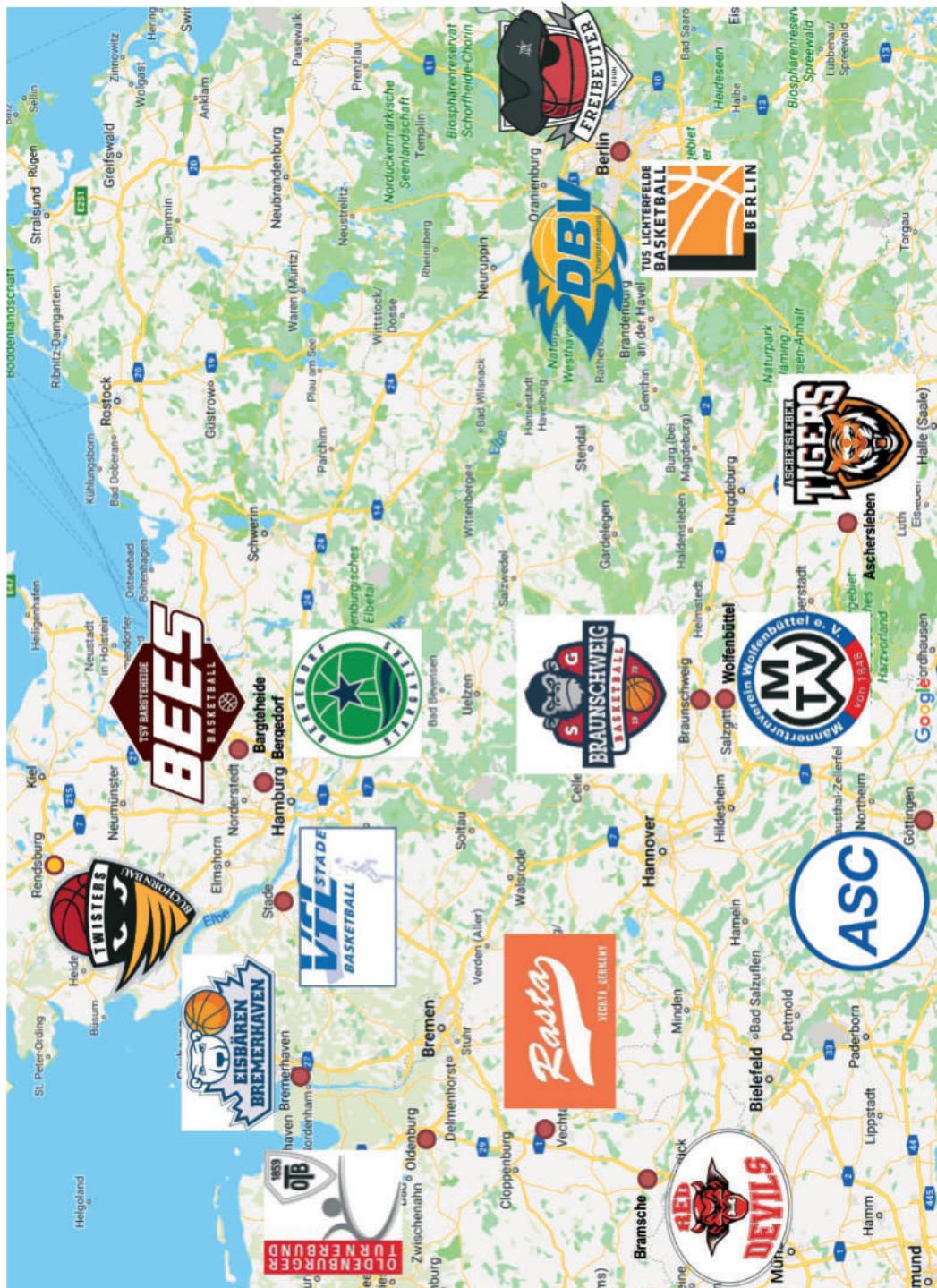


# Weil man mit uns nur gewinnen kann.

Erfahren Sie mehr über unsere Extraleistungen wie Aktiv-Bonus, Zuschuss zur professionellen Zahncleingung und unsere attraktiven Angebote für Familien.

vividabkk . Hollerstraße 32a . 24782 Büdelsdorf  
[www.vividabkk.de](http://www.vividabkk.de)

 **vividabkk**  
Ihre Krankenkasse



## **JBBL Jungs starten in der Relegationsrunde**

Die Vorrunde der u16 Basketball Bundesliga Jungen endete am vergangenen Wochenende mit einem unglücklichen letzten Spiel für den Rendsburger Nachwuchs. Eine Krankheitswelle erfasste das Team und so fielen neben Trainerin Antje Mevius-König auch die drei Längsten im Team aus. Ohne Jared Baumeister, David Mandic und Max Rahtje fehlte es dem Kader einfach an Zentimetern gegen sehr große Bramfelder, so dass man am Ende mit 66:107 deutlich das Nachsehen hatte. Damit steigen die Hamburger in die JBBL Hauptrunde auf, während die Buchorn Bau Twisters in der Relegationsrunde starten werden.

Nun heißt es aber vollen Fokus auf diese zu geben, zumal man von der drei Siegen aus der ersten Runde gleich zwei mit in die Neue nehmen wird und damit eine gute Ausgangsposition hat. In den kommenden 11 Partien, von denen es drei Rückspiele gegen Rostock Seawolves, Alba Wiesel Berlin und SG Bernau geben wird, geht es nun um alles oder nichts. Hinzu kommen die Teams der Vorrunde 2 aus dem Nordwesten Deutschlands, die dort die Plätze 4 bis 7 belegt haben. Und so werden unsere JBBL Jungs bis Ende März auch gegen Duisburg, Münster, Paderborn und Osnabrück antreten.

Aus dieser neuen Zusammensetzung entsteht eine zweite Tabelle, bei der die Plätze 1 und 2 ab März in die Play Offs um die deutsche Meisterschaft und die Plätze 3 bis 8 in die Play Downs um den Klassenerhalt gehen werden.

„Wir sind hoch motiviert und freuen uns auf die kommenden Spiele in der Relegation!“, zeigt sich JBBL Trainerin Antje Mevius-König sehr optimistisch. „Wir haben ein junges und schnell spielendes Team, das die Zuschauer begeistert und sehr viel Potential hat.“

Mit einem Zuschauerschnitt von über 200 pro Spiel agieren unsere Nachwuchstwisters ganz weit oben im bundesdeutschen Vergleich und die Atmosphäre an Heimspieltagen ist einzigartig. Kommt daher auch zu den Spielen unserer Jungs und helft ihnen mit eurem Support, weitere Siege einzufahren.



# Pflegedienst Meichner

wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680  
Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

## BBCR Trainingszeiten ab 03.11.2025

<b>Montag</b>			
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M12.2 / M12.3	Stefan / Joel
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M10	Nick
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M14.3	Jonas
15:00 - 16:45	Kronwerk	W14	LA
15:45 - 18:00	Kronwerk	M12.1 / M14.2	Enver / Oliver
17:15 - 18:30	Hela	Unified	Thomas
18:30 - 20:30	Hela	M16.3	Rico
15:30 - 17:30	Herder	M14.1 / M16.2	Nico
17:30 - 19:30	Herder	2. Herren / M18.1	Nico / Danil
19:30 - 21:30	Herder	Twisters	Tom / Felix / Nico
<b>Dienstag</b>			
16:00 - 18:00	Hela	W16 / W18	Tilli / Linus
18:00 - 20:00	Hela	2. Damen	Corinna
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
20:00 - 22:00	Altstadt	BB4 Fun	Bodo
16:45 - 18:30	Kronwerk	W12	Timo
17:45 - 20:00	Kronwerk	2. Herren	Nico
20:15 - 22:00	Kronwerk	4. Herren	Jürgen
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M14.1 / M16.2 Skill	Nico
16:00 - 17:30	CTR große Halle	M9 / W10	Antje / Merle / Emil
17:30 - 20:00	CTR große Halle	JBBL	Antje / Jonathan
20:00 - 21:30	CTR große Halle	Twisters	Felix / Nico
<b>Mittwoch</b>			
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M10	Nick
15:30 - 17:00	CTR große Halle	M9	Marian
16:00 - 17:00	CTR große Halle	JBBL	Martin
17:00 - 19:00	CTR große Halle	JBBL	Antje / Jonathan
15:00 - 16:00	CTR Halle 2	Maxi Baskids	Antje / Minel
16:00 - 17:00	CTR Halle 2	Eltern-/Kind-Turnen	Antje
16:30 - 18:30	Kronwerk	M14.2	Enver
16:30 - 17:30	Kronwerk	JBBL AT	Martin / Jonathan
17:30 - 19:30	Kronwerk	JBBL	Antje / Jonathan
19:30 - 21:00	Kronwerk	W16.2 / W18.2	Jannis / Linus
16:45 - 19:00	Hela	Suns / W18	Jochen / Linus
19:30 - 21:30	Herder	Twisters	Tom / Felix
<b>Donnerstag</b>			
15:30 - 18:00	Herder	M16.1 / M18.2	Jonathan / Danil
15:30 - 17:45	Hela	M14.1	Nico / Enver
17:45 - 20:00	Hela	M18.1	Nico
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
16:30 - 18:30	Kronwerk	M12.1	Olivier
18:30 - 20:30	Kronwerk	M18.3	Jamahri
19:00 - 20:00	Kronwerk	Tanz-Fitness	Leila
20:30 - 22:00	Kronwerk	IT	Fank / Nico
16:00 - 18:00	CTR Halle 2	Cheerleader	Leila
<b>Freitag</b>			
15:00 - 17:00	Altstadt	W12 / W14	Timo / Nesi / LA
15:00 - 17:00	CTR Halle 2	M12.2 / M12.3	Stefan / Joel
17:00 - 19:00	Herder	JBBL	Antje / Jonathan
19:00 - 20:30	Herder	Twisters	Tom / Felix
20:30 - 22:00	Herder	2. Herren	Nico
16:30 - 18:30	Hela	M14.1 / M16.2	Nico
18:30 - 20:00	Hela	M16.4 / M18.3	Thore
20:00 - 22:00	Hela	4. Herren	Jürgen
15:30 - 17:30	Kronwerk	W16 / W14	Tilli
17:30 - 20:00	Kronwerk	Suns / W18	Jochen / Linus
20:00 - 22:00	Kronwerk	Ü40 Open Gym	Enver



## SAVE THE DATE!

Sonntag 14. Dezember 2025  
13:00 Uhr Herderhalle Rendsburg

### **U16 JBBL Buchorn Bau Twisters – Rostock Seawolves**

Der Gewinner sichert sich den frühen Klassenerhalt und einen Platz in der JBBL Hauptrunde und den Play Offs!



Unterstützt unser Team und seid dabei, wenn es im Entscheidungsspiel um den Sieg geht!

**We are one TEAM!**



Kronwerk  
Apotheke



Apotheke  
Westerrönfeld



**Ihre Beratungs- und Serviceapotheken**

## Folgende Heimspiele der Buchorn Bau Twisters

20.12.2025 19:15	TSV Bargteheide Bees
03.01.2026 19:15	Freibeuter 2010
17.01.2026 19:15	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche
31.01.2026 19:15	VfL Stade
14.02.2026 19:15	MTV/BG Wolfenbüttel
28.02.2026 19:15	TSG Bergedorf Stargazers
14.03.2026 19:15	Eisbären Bremerhaven
28.03.2026 19:15	SC RASTA Vechta 3

**WIR SIND  
GEMEINSAM  
STARK.**

*Für alles, was dich bewegt.*



**UNSERE LEISTUNGEN  
AUF EINEN BLICK:**

- KRANKENGYMNASIKA
- KRANKENGYMNASIKA AM GERÄT
- MANUELLE THERAPIE
- MANUELLE LYMPHDRRAINAGE
- KLASISCHE MASSAGETHERAPIE
- KG ZNS (PNF)
- WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE



druck  
machen...

Let's go  
Twisters!!!



...wir machen Druck  
seit 1848!

Druckerei  
**ALBERS**  
[www.druckerei-albers.de](http://www.druckerei-albers.de)



Buch + Papier  
**ALBERS**  
[www.papier-albers.de](http://www.papier-albers.de)