

# 1. Basketball Regionalliga Nord



Radouan Aberkane  
#9 Forward/Center



**Buchhorn Bau Twisters**

**vs.**

**ASC 46 Göttingen**

**16.11.2024**





**Werner Vollert GmbH & Co. KG**

**ABV Bau**  
Ullrich GmbH



## **Liebe Buchorn Bau Twisters Fans,**

wir begrüßen euch zum heutigen Heimspiel gegen den ASC 46 Göttingen, den Tabellensiebten der 1. Regionalliga Nord.

Die Bilanz unserer Buchorn Bau Twisters nach einem Drittel der Saison ist mit einem Sieg und 7 Niederlagen sicherlich nicht so, wie sich das Twisters Team und das Team drumherum den Saisonstart ergebnistechnisch vorgestellt haben.

Aber die bisher gezeigten Leistungen, insbesondere in den Heimspielen, lassen uns dennoch guten Mutes in das anstehende Spiel gegen Göttingen blicken.

Der ASC 46 Göttingen ist mit 3 Siegen und 5 Niederlagen absolut in Reichweite für unser Team und mit der großartigen Unterstützung durch euch kann heute die Grundlage für ein spannendes und hoffentlich erfolgreiches Spiel gelegt werden.



Let's go Twisters – we are one TEAM!

# Energieversorgung in allen Bereichen

- ✓ Auto
- ✓ E-Bike
- ✓ Solar
- ✓ Camping
- ✓ Antrieb
- ✓ Versorgung
- ✓ E-Mobilität



## Gegnervorschau ASC 46 Göttingen

Nach einem enttäuschenden Auswärtsspiel in Wolfenbüttel und zuletzt zwei knappen Heimmiederlagen treffen die Buchorn Bau Twisters nun auf einen direkten Konkurrenten um den Klassenerhalt.

Der ASC Göttingen ist zu Gast in der Herderhalle und ist mit einer Bilanz von drei Siegen und fünf Niederlagen aktuell auf dem siebten Tabellenplatz. Dabei zeigt die Mannschaft zwei Gesichter. Spielen ihre BBL Doppellizenzspieler, ist das Spiel auf sie ausgelegt, spielen diese nicht, steht das Team mehr im Vordergrund und andere Spieler springen in die Bresche. Welches Team am Ende auf dem Feld steht, wird sich erst vor Anpfiff zeigen.

Unabhängig davon geht es für die Twisters darum, zurück in die Spur zu finden. Nach einer enttäuschend schwachen Leistung in Wolfenbüttel, gilt es für die Mannschaft wieder zu alter Stärke zu finden und zu Hause endlich die nächsten Punkte einzufahren. Dabei hat die Mannschaft auch diese Saison schon gezeigt, dass sie sich vor niemanden verstecken muss. Gegen Göttingen gilt es dann, sich endlich zu belohnen und die Punkte zu Hause zu behalten.


Einsatz in den letzten zwei Spielen:



1	<i>Zelanto-Vorsovsky, Daniel</i>
5	<i>de Koning, Miles David</i>
6	<i>Redzepovic, Edin</i>
7	<i>Schultz, Lennart</i>
8	<i>Krstonic, Marijan</i>
12	<i>Jünemann, Janis</i>
13	<i>Redzepovic, Enes</i>
15	<i>Menzler, Heiko</i>
21	<i>Heidelberg, Lukas</i>
33	<i>Menzler, Heiko</i>
33	<i>Schultz, Nikolas</i>
44	<i>Sprung, Philipp</i>

## Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe
Gang					
Block E	Block D	Block C	Block B	Block A	
Erwachsene 5 € Kinder 3 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	VIP Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 5 € Kinder 3 €	



## BBCR Rendsburg und die Twisters online

Internet

<https://www.bbcr.de/>



Facebook

[www.facebook.com/bbcr.twisters/](https://www.facebook.com/bbcr.twisters/)



Instagram

[www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/](https://www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/)



### Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.



Teams/Tabelle						
Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	SG Braunschweig	8	8/0	16	716 : 591	125
2	Baskets Juniors TSG Westerstede	8	7/1	14	761 : 566	195
3	TSV Bargteheide Bees	8	7/1	14	731 : 561	170
4	MTV/BG Wolfenbüttel	7	6/1	12	655 : 547	108
5	VfL Stade	8	6/2	12	707 : 599	108
6	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	8	4/4	8	614 : 602	12
7	ASC 46 Göttingen	8	3/5	6	576 : 639	-63
8	Aschersleben Tigers BC	8	3/5	6	688 : 760	-72
9	Oldenburger TB	9	3/6	6	641 : 684	-43
10	SC RASTA Vechta 3	9	3/6	6	687 : 787	-100
11	Freibeuter 2010	8	2/6	4	559 : 660	-101
12	Buchorn Bau Twisters Rendsburg	8	1/7	2	626 : 677	-51
13	Bramfelder SV	9	0/9	0	550 : 838	-288

**ETWAS ZU  
ENTSORGEN?  
PERSÖNLICH  
ODER ONLINE  
CONTAINER  
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund um die Uhr für Sie geöffnet.

[www.shop.ehrich.de](http://www.shop.ehrich.de)

**EHRICH**  
recycling



# Jan Witt



## Dachdeckermeister

*...ALLES FÜR IHR DACH.*

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de



## Interview mit Radouan Aberkane

*Hallo Radouan, wir freuen uns, dich heute in diesem Interview näher kennen zu lernen.*

*Du bist Ende Januar nach Rendsburg gekommen und hast vorher in Oldenburg und Bremerhaven Jugendbundesliga gespielt. Wie kam es zu diesem Wechsel?*

Die Konstrukte der jeweiligen Vereine haben nicht zu hundert Prozent mit meinen Vorstellungen zusammengepasst und mit dem BCCR habe ich einen Verein gefunden, bei dem ich sowohl weiter hochklassigen Basketball spielen, als auch meine Schule erfolgreich zu Ende bringen kann.



*Aktuell gehst du auf die Heinrich-Heine-Schule in Büdelsdorf. Wie war der Schulwechsel für dich?*

Da ich schon so einige Schulwechsel hinter mir hatte, war das diesmal keine große Umstellung. Ich habe schnell in der Schule Anschluss gefunden und bin auch bis jetzt mit allem anderen gut zurechtgekommen.

*Du wohnst mit US-Boy Jordan Notch und unserem FSJler Michel Dünnes in der Spieler-WG. War es eine große Umstellung für dich, bei deiner Mutter ausziehen und nun alleine für viele Dinge im Alltag verantwortlich zu sein?*

Als ich noch in Bremerhaven gewohnt habe, habe ich schon sozusagen mit meiner Mutter in einer Art Zweier-WG gelebt, in der wir uns auch schon ein bisschen auf das "alleine Leben" vorbereiten konnten, was mir den Wechsel deutlich erleichtert hat. Insgesamt fiel es mir dadurch nicht allzu schwer, mich an die neue Wohnsituation anzupassen.

*Wie siehst du deine Rolle bei den Buchorn Bau Twisters in dieser Saison?*

# Pflegedienst **Meichner**

*Wir bewegen uns gemeinsam*

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

Bei den Buchorn Bau Twisters sehe ich mich als angehender Rollenspieler. Basierend auf den Spielen, die ich bis jetzt schon absolviert habe, konnte ich mich gut einspielen und hoffe meine Leistungen noch weiter zu verbessern.

*Welche Ziele verfolgst du als Basketballer?*

Als Basketballer möchte ich vor allem mich selber entwickeln und hoffe das der Basketball mir auch in dem einen oder anderen Bereich Vorteile bietet. Vielleicht kann ich als Spieler aber auch schon ein Vorbild für andere junge Talente sein.

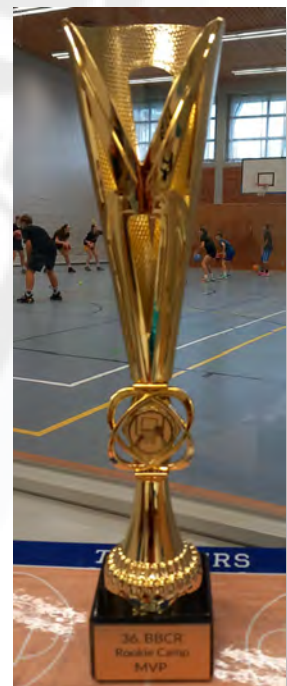
*Ihr habt die Qualifikation zur U19 Bundesliga (NBBL) ganz knapp in diesem Jahr verpasst. Wollt ihr einen neuen Versuch in 2025 angehen und wenn ja, wie siehst du die Chancen dafür?*

Ja, einen neuen Versuch wollen wir auf jeden Fall noch einmal anstreben. Ich denke sogar, dass es im nächsten Jahr klappt, da wir bei der letzten Qualifikation fast nur mit dem jüngeren Jahrgang gespielt haben und diese nur sehr knapp verpasst haben. Ich wüsste nicht, wer uns beim nächsten Mal im Weg stehen sollte.

## **18 Jahre Rookie-Camp - ein Dauererfolg**

In den Herbstferien fanden bereits zum 36. Mal die Rookie-Basketball-Camps des BBCR statt. Wahnsinn! 18 Jahre Rookie-Camps des BBCR mit zwei offenen Veranstaltungen für Vereinsmitglieder und Externe in den Herbst- und Osterferien pro Jahr.

Viele Talente haben darüber den Weg in unseren Verein gefunden und sind MVP geworden. Von Björn Rohwer (U18 Nationalmannschaft über 1. Bundesliga in Ulm und aktuell 2. Bundesliga in Köln), über Inken Henningsen (U20 und Damennationalmannschaft und 1. Bundesliga in Halle) bis zu Elisa Mevius (Olympiasiegerin im 3x3 und aktuell Spielerin bei den Oregon Ducks in der USA),





# U10/U12 Mädchenbasketball in Rendsburg

## Unsere Trainingszeiten

---

**Dienstags: CTR 16:15 - 18:15 (U10/U12W)**

**Mittwochs: CTR 15:00 - 17:00 (U10W)**

**Donnerstags: Kronwerk 16:30 - 18:15 (U12W)**

---

Interesse oder Fragen?

Meldet euch gerne bei: [twoehst@bbcr.de](mailto:twoehst@bbcr.de)

sie waren alle dabei! Und auch von den Twisters hat mehr als die Hälfte des Kaders den Ausbildungsweg durch den BBCR und die Rookie-Camps durchlaufen.

„Wir finden immer wieder neue Talente in den Feriencamps und sind sehr stolz darauf, dass diese seit 18 Jahren so angenommen werden“, strahlt BBCR Vorsitzende Antje Mevius-König. „Ergänzend entwickeln wir insbesondere im Rookie Camp aber auch unsere Vereinsspieler, die fünf Tage in Folge intensiv an ihren Skills arbeiten und fördern den Zusammenhalt innerhalb des Vereins zwischen Groß und Klein oder auch den Mädchen und den Jungen. Die Gemeinschaft ist uns wichtig und das leben wir in den Feriencamps vor.“

Und auch das 36. Rooki-Camp war mit knapp 60 Kindern und Jugendlichen wie gewohnt gut besucht und brachte neben viel Spannung und Spaß auch große Lernfortschritte mit. Und das nicht nur im sportlichen und sozialen Bereich, sondern auch im sprachlichen. Mit US-Boy und Buchorn Bau Twister Jordan Notch war ein Trainer vor Ort, der gerne von den Kids um Rat gefragt wurde und spezielle Tipps und Tricks geben konnte.

Herzlichen Glückwunsch an alle Gewinner der zahlreichen Awards und Wettbewerbe! Wir freuen uns schon auf die Neuauflage in der zweiten Osterferienwoche!







# BUCHORN BA

SAISON





# BAU TWISTERS

24/25

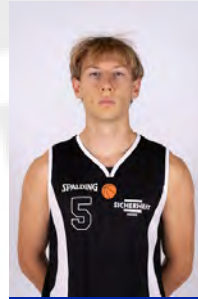




Jordan Notch #1 - Center  
Jahrgang 1997  
Größe 2,03 m



Luca Mevius #2 - Guard  
Jahrgang 2007  
Größe 1,92 m



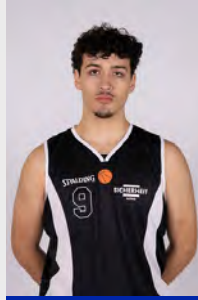
Hardi Kiwitt #5 - Guard  
Jahrgang 2006  
Größe 1,89 m



Lennard Willer #6 - Guard/  
Forward - Jahrgang 1999  
Größe 1,94 m



Jonas Thomsen #7 - Center  
Jahrgang 2007  
Größe 2,03 m



Radouan Aberkane #9 - For-  
ward/Center - Jahrgang 2007  
Größe 2,03 m



Torge Rump #10 - Guard  
Jahrgang 2001  
Größe 1,89 m



Patrick Sopha #11 - Guard  
Jahrgang 1997  
Größe 1,89 m



Gbenga Hansen #12 - Guard  
Jahrgang 2002  
Größe 1,87 m



Michel Dünnes #13 - Forward  
Jahrgang 2007  
Größe 1,94 m



Henning Rixen  
Jahrgang 1999  
Größe 1,97 m



Lasse Kemmling #15  
Forward - Jahrgang 1999  
Größe 1,98 m



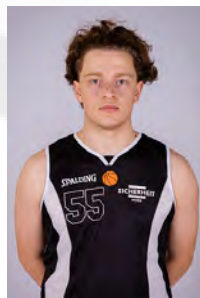
Morten Philipp #18 - Guard  
Jahrgang 2004  
Größe: 1,89 m



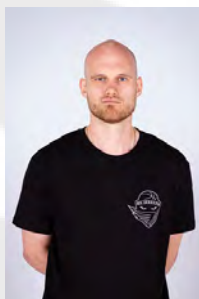
Christopher Meyer #24  
Forward - Jahrgang 1998  
Größe 1,95 m



Ludwig Wagemann #43  
Center - Jahrgang 2003  
Größe 1,98 m



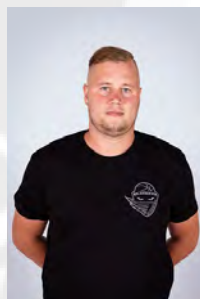
Yasin Dogan #55 - Guard  
Jahrgang 2007  
Größe 1,84 m



Max Rockmann  
Head-Coch



Felix Thießen  
Assistant-Coch



Nico Wegener  
Assistant-Coch



Dr. Ingo Perner  
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa  
Physiotherapeut



Thomas König  
Teammanager



Twisti  
unser Maskottchen

## Team U12 der Mädchen im BBCR

So jung der Verein des BBCR sein mag, so lang währt die Tradition auch und besonders den Mädchenbasketball zu fördern. Keine leichte Aufgabe im Flächenland Schleswig-Holstein, in welchem es bisher doch recht wenige Teams im Jugendbereich gibt und somit die Fahrten auch für die Jüngsten zum Teil für ein Punktspiel oder ein Turnier recht aufwändig sind - und zum Beispiel bis nach Reinbek führen. Der Erfolg aber gibt dem Konzept recht, wie wir alle im letzten Sommer rund um das 3x3 Team der deutschen Nationalmannschaft mit Rendsburgs Elisa Mevius miterleben durften. Jedoch müssen wir nicht ganz nach Paris blicken: Die Leistungen der Mädchenmannschaften hier im Land zwischen den Meeren in den letzten Jahren waren großartig und es hat Spaß gemacht zu sehen, in welche Richtung Teams und Trainer gingen.

So habe ich mich natürlich sehr gefreut, dass der BBCR nicht nur meinem Sohn ein Angebot mit der Aufnahme in die 1. Regionalligamannschaft des Vereins zu Beginn dieses Jahres machte, als wir wieder nach Schleswig-Holstein zurückzogen, sondern auch mir ein Team anvertraut hat sowie eine Trainerfortbildung ermöglichen konnte. Berufliche Gründe hatten uns nach Niedersachsen geführt, wo ich nach vielen Jahren der Arbeit mit männlichen Jugendmannschaften nun in den weiblichen Bereich beim Oldenburger TB sowie bei den Eisbären in Bremerhaven einsteigen konnte.

Mit der weiblichen U12 des BBCR (Mädchen der Jahrgänge 2013 bis 2015) habe ich ein tolles, lebendiges und zielstrebiges Team übernommen, welches schon über viele Grundlagen verfügte - nicht zuletzt durch die vorhergehende Saison in der U10 und der Förderung in den Feriencamps. Mir zur Seite steht die erst 14-jährige Merle als Co-Trainerin, selber schon einige Jahre im Verein aktiv, eine echte Unterstützung im Trainingsgeschehen und bei den Spielen! Verlassen kann ich mich zu meiner großen Freude auch immer auf die Elternschaft, sei es für Fahrten zu Spielen und zum Training (das Einzugsgebiet der teilnehmenden Spielerinnen reicht bis Kiel und Hohenwestedt), Trikotwäsche, Unterstützung bei Events wie Turnieren und Spieletreffs - ein großes Dankeschön dafür!

Der von Timo Woehst am 14. September gestaltete Girlsday hat über 60 interessierte Spielerinnen angezogen! Durch diesen Schnuppertag konnten wir einige neue Spielerinnen gewinnen, die nun sowohl bei der U10 als auch in meiner U12 schon erfolgreich eingestiegen sind.

Das neue Format der Spieletreffs schaffen Möglichkeiten, außerhalb des offiziellen Ligabetriebes mit anderen interessierten Spielerinnen und



Trainerinnen in einen Austausch zu kommen und in lockerer Atmosphäre bei Übungen, kleinen Wettspielen und gemischten Spielen im Turnierformat den Spaß am Basketball zu erleben. Dies bietet auch Vereinen wie z.B. Nortorf, Husum und Eckernförde mit zahlenmäßig noch nicht so stark besetzten Teams die Möglichkeit, Spielerfahrung zu sammeln.

Ein Spieltag mit Mädchenteams aus Wedel im Bereich U12, U14 und U16 bot die Chance, sich auch mit der Spielstärke aus dem Hamburger Ligabetrieb zu messen.

Die Liga der WU12 umfasst neben dem BCCR die Itzehoe Eagles, den Lübecker TS sowie den TSV Reinbek. Die Saison 2024/25 startete Ende September mit einem Turnier in Reinbek, in welchem die vier Teams aufeinandertrafen und ein erster Eindruck der Spielstärken gewonnen werden konnte.

Es wird bis Februar ein kleiner Ligabetrieb mit Hin- und Rückspielen stattfinden, im März 2025 findet dann ein weiteres Turnier mit allen teilnehmenden Teams als Abschluss statt.

Das erste Spiel aus dieser Reihe war ein Auswärtsspiel in Itzehoe, welches die BCCR Mädchen deutlich mit 68:24 für sich entscheiden konnten!

Mit diesem guten Gefühl und unserem starken Teamspirit gehen wir am 01. Dezember 2024 in unser zweites Heimspiel gegen die Itzehoe Eagles. Natürlich freuen auch wir uns über interessierte Zuschauerinnen und Fans (10:00 Uhr - Helene-Lange-Gymnasium)!

Neben dem sportlichen Ehrgeiz kommt der Spaß am Teamsport und die Freude am Miteinander in der Gestaltung der Trainingseinheiten nicht zu kurz. Auch ein Freibadbesuch mit Wettspielen und viel Sonnenschein bot bereits Gelegenheit zum Teambuilding. Die geplante Weihnachtsfeier bietet gemeinsame Entspannung im Theater Rendsburg - mal ganz ohne Ball!

Starke Erfahrungen in einem starken Verein, welcher nicht nur die Leistung in den Vordergrund stellt, sondern auch das „Wir-Gefühl“ im Auge behält, auf die Jugendförderung fokussiert ist, auch in der landesweiten Trainer- und Schiedsrichterausbildung. Nicht zuletzt wird Kinder- und Jugendschutz große-



# Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter [www.stadtwerke-sh.de](http://www.stadtwerke-sh.de)



schrieben und die Teilnahme und Ausrichtung an und von Aktivitäten wie z.B. im Rahmen der Europäischen Jugendspiele hat gezeigt, wir sind ein offener Verein mit Raum für Freude und Vielfalt, Willkommenskultur für alle, jedoch - keinem Platz für Rechts!

Interesse geweckt? Dank einer guten Besetzung im Trainerteam im weiblichen Anfängerbereich U10 und U12 mit Merle, Lea, Laura Ashley, Jannis und mir sowie der steten Begleitung durch den Jugend-Koordinator Timo Woehst können wir auch in der laufenden Saison interessierten Basketball Rookies den Einstieg ermöglichen.

Zum Team gehören:

Amber Le, Bea Marie Delfs, Ellia Reider; Fatima Safi, Frieda Berndt, Hira Deniz, Kara Mea Dieser, Ida Gierich, Ida Hornig, Izabela Filipka, Jola Rübesamen, Lea Marie Lüdemann, Malena Bühring, Mara Gatkiewicz, Martha Behm, Sophie Jessen, sowie von der U 10 Ida Dohse, Rola Abdul Karim und Zahra Safi.

Corinna Aberkane



## 5 neue Schiedsrichter für den BBCR

Ohne Schiedsrichter kann kein Spiel stattfinden! Daher freuen wir uns sehr, dass fünf Spielerinnen und Spieler unseres Vereins zu Beginn der Herbstferien am LSE-Ausbildungslehrgang für Schiedsrichter in Barmstedt teilgenommen und alle mit Bravour bestanden haben!

...

**WIR SIND  
GEMEINSAM  
STARK.**

*Für alles, was dich bewegt.*



**UNSERE LEISTUNGEN  
AUF EINEN BLICK:**

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- MANUELLE THERAPIE
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
- KG ZNS (PNF)
- WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE



PhysioFit Büdelsdorf  
Alte Dorfstraße 19  
24782 Büdelsdorf



PhysioFit Nortorf  
Niedernstraße 5  
24589 Nortorf



PhysioFit Schleswig  
Auf der Freiheit 4  
24837 Schleswig



**Kronwerk  
Apotheke**



**Apotheke  
Westerrönfeld**



**Ihre Beratungs- und Serviceapotheken**

„Der Lehrgang hatte das höchste Niveau der letzten Jahre“, so BVSH Schiedsrichterausbilder Stefan Sturm. „Und die Rendsburger Teilnehmer hatten daran besonders großen Anteil, weil sie als Spielerinnen und Spieler so gut im Verein ausgebildet wurden und daher als Schiedsrichter schneller lernen und die Inhalte gut umsetzen konnten. Einer der Teilnehmer hat mit null Fehlern im Regeltest auch eine ganz besondere Ausnahme geschafft! Echt großartig!“

Herzlichen Glückwunsch an  
Helena, Nora, Tjark, Hugo und Mats!



Wir wünschen euch einen guten Start als neue BBCR Referees!!!!

## **BBCR Unified Twisters bekommen internationalen Besuch**

Vor einigen Wochen gab es bei unseren BBCR Unified Twisters ganz besonderen Besuch. Wir durften eine internationale Gruppe aus Teilnehmern des "Baltic Sea Subregional State Cooperation"-Events, organisiert vom Landesjugendring Schleswig-Holstein, bei uns begrüßen. Neugierig und voller Vorfreude hatten sie vom BBCR Unified Team gehört – über Landesgrenzen hinweg hatte unser besonderes Team Aufmerksamkeit erregt.

Zu Beginn standen das Kennenlernen und der Austausch auf Deutsch und Englisch im Vordergrund. Doch schnell wurde klar: Die Sprache des Sports spricht jeder. Nach einem gemeinsamen Warm-up wurden bunt gemischte Teams gebildet, und dann ging es richtig los! Schon nach den ersten Minuten auf dem Feld spürte man, dass hier etwas Besonderes passierte. Es wurde gelacht, gekämpft, viele Körbe geworfen, und der Spaß am Spiel stand bei allen im Vordergrund.

Es war ein Training, das uns allen gezeigt hat, wie verbindend Sport sein kann. Unterschiedliche Sprachen, Kulturen oder Hintergründe spielten keine Rolle mehr – was zählte, war das gemeinsame Erlebnis auf dem Platz. Dieser Besuch hat uns nicht nur als Team, sondern auch als Ge-

# Möbel

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!

# Bergemann



MAIKE RATHJE

Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN

WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | malerei-dobbert.de | #wändewerk

meinschaft näher zusammengebracht.

Zum Abschluss waren alle einig: Das Training war eine unvergessliche Erfahrung. Wir sind dankbar für diese einzigartige Gelegenheit, mit unseren internationalen Gästen gemeinsam Basketball zu spielen und so viel Freude zu teilen.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Besucher – wir freuen uns schon auf das nächste Wiedersehen!



# INTERSPORT I. D. SIEVERS

Die nächsten Heimspiele	
30.11.2024	Freibeuter 2010
21.12.2024	Oldenburger TB
18.01.2025	Aschersleben Tigers BC
25.01.2025	TSV Bargteheide Bees
08.02.2025	VfL Stade
22.02.2025	MTV/BG Wolfenbüttel
08.03.2025	SG Braunschweig
22.03.2025	Bramfelder SV

Druck  
machen...



Let's go   
Twisters!!!   

...wir machen Druck  
seit 1848!



Druckerei  
**ALBERS**  
[www.druckerei-albers.de](http://www.druckerei-albers.de)

Buch + Papier  
**ALBERS**  
[www.papier-albers.de](http://www.papier-albers.de)



# BBCR Trainingszeiten ab 04.11.2024

## Montag

15:30 - 18:00	CTR große Halle	M12-2 / M12-3	Joshua / Ryan
15:30 - 18:00	CTR große Halle	M10-1 / M10-2	Olivier / Joel
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M9	Michel / Sverre
15:45 - 17:15	Kronwerk	W14	Tilli
17:00 - 19:00	Kronwerk	W16	Timo
17:30 - 18:30	Hela	Unified	Thomas
18:30 - 20:30	Hela	M16-1 / M18-2	Jonathan
15:45 - 18:15	Herder	M14-2 / IT U16-3	Antje / Elias / Thore
18:15 - 19:45	Herder	T25 / H2	Max / Sönnick
19:45 - 21:45	Herder	Twisters	Max / Felix

## Dienstag

15:30 - 17:30	Hela	M14-2 / M14-1 / M16-3	Michel
17:30 - 20:00	Hela	M14-1 / M16-2	Antje / Jordan
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
20:00 - 22:00	Altstadt	BB4 Fun	Bodo
17:00 - 19:00	Kronwerk	W15	Timo / Tilli
18:30 - 20:15	Kronwerk	M18-3	Ralf
20:15 - 22:00	Kronwerk	4. Herren	Jürgen
16:15 - 18:15	CTR große Halle	W12 / W10	Corinna / Jannis / Lea / LA
18:15 - 20:15	CTR große Halle	Team 25 / M18.1	Max / Sönnick / Nico
20:15 - 21:30	CTR große Halle	Twisters	Max / Felix

## Mittwoch

15:00 - 17:00	CTR große Halle	M10-1	Olivier / Joel
15:00 - 16:30	CTR große Halle	M9	Michel
15:00 - 17:00	CTR große Halle	W10	Tori
15:00 - 16:00	CTR Halle 2	Maxi Baskids	Antje / Minel
16:00 - 17:00	CTR Halle 2	Eltern-/Kind-Turnen	Antje
16:30 - 17:15	Hela	Athletiktraining	Martin / Jonathan
17:15 - 19:00	Hela	M16-1 / M18-2	Jonathan
16:45 - 19:00	Kronwerk 1/3	M12-1	Michel
17:00 - 19:30	Kronwerk 2/3	W18 / Damen	Jochen / Jordan
19:30 - 21:00	Kronwerk	Open Gym Jugend	Michel
19:30 - 21:00	Kronwerk	Walking Basketball	Tanja
19:30 - 22:00	Herder	Twisters	Max / Felix

## Donnerstag

15:30 - 18:00	Herder	M14-1 / M16-2	Antje / Jonathan / Michel
15:30 - 17:00	Hela	M14-3	Ben
17:00 - 19:00	Hela	M14-2	Michel / Elias
19:15 - 21:00	Hela	T25 / H2 / M18-1	Sönnick / Nico
21:00 - 22:00	Hela	IT	Frank
16:00 - 18:00	CTR Halle 2	Cheerleader	Leila
16:30 - 18:15	Kronwerk	W12	Corinna / Merle / Jannis
18:15 - 20:00	Kronwerk 2/3	W14-2 / W15-2	Jannis
19:00 - 20:00	Kronwerk 1/3	Tanzgruppe Frauen	Leila
20:00 - 22:00	Kronwerk	3. Herren	Thorge

## Freitag

14:45 - 16:45	Altstadt	M12-2 / M12-3	Dominik / Joel
15:30 - 17:30	Kronwerk	W14	Tilli
17:30 - 19:30	Kronwerk	W18 / Damen	Jochen / Timo
16:00 - 18:00	Herder	M16-1 / M16-2	Jonathan
18:00 - 19:30	Herder	Twisters	Max / Felix
19:30 - 21:00	Herder	Team 25 / H2	Max / Nico
17:00 - 18:45	Hela	M16-4	Dominik
18:30 - 20:15	Hela	M16-3	Thore
20:15 - 22:00	Hela	4. Herren	Jürgen

**ERLEBEN  
ist  
einfach.**

**REGIONAL.  
PERSÖNLICH.**

 Sparkasse  
Mittelholstein AG

**Einfach ist  
LECKER.**



**Einfach ist  
ATTRAKTIV.**



**Einfach ist  
SICHER.**



**Einfach ist  
PRAKTISCH.**



MITTELHOLSTEIN  
**JOKER**  
ist  
einfach.

MITTELHOLSTEIN**JOKER**.de