

# 1. Basketball Regionalliga Nord



Jordan Notch #1  
Center



**Rendsburg Twisters**  
**vs.**  
**SC RASTA Vechta 3**  
**21.09.2024**





**Werner Vollert GmbH & Co. KG**

**ABV Bau**  
Ullrich GmbH



# Herzlich willkommen zum Saisonauftakt der Buchorn Bau Twisters

Endlich ist es wieder soweit und unser Team startet mit einem neuen Namen in die neue Saison. In den vergangenen Monaten haben wir intensive Gespräche mit den Verantwortlichen von Buchorn Bau, allen voran Alexander Buchorn, führen können. Wir wurden uns schnell einig, künftig gemeinsame Wege zu gehen, bei denen Buchorn Bau als Namenssponsor der Twisters nicht nur ein neues Logo präsentiert, sondern sich als Rückendeckung hinter unsere Mannschaft stellt und diese fördert, damit auch künftig so hochklassiger Basketball in Rendsburg gespielt werden kann.

„Wir freuen uns, nach der langjährigen guten Zusammenarbeit nun der erste Namenssponsor der Twisters zu sein und wünschen dem Trainerteam und Spielern Erfolg für die neue Saison, spannende Spiele und viele Siege“, so Alexander Buchorn.



Im zweiten Jahr mit Coach Max Rockmann, der weiterhin von Felix Thießen unterstützt wird, kann die Mannschaft auf die Systeme und Philosophien der vergangenen Spielzeit aufbauen und hat eine klare Rollenverteilung. Nach den Abgängen von US Profi Josh Meyer, Balla Thiam, Malte Jacobsen, Tom Skorsch und Ivan Zivkovic wurde das Team neu formiert und mit dem Center Jordan Notch konnten wir einen athletischen Amerikaner verpflichten. Außerdem kehrt ein alter Rendsburger zurück ins Team, denn Chris Meyer wird künftig wieder auf der Flügelposition für uns auflaufen und viel Erfahrung auf diesem Niveau mitbringen. Zusätzlich wurden viele junge Talente in den Kader berufen, die in der Vergangenheit bereits auf JBBL Niveau Erfahrungen sammeln konnten. Lasst euch also von unserem Team überraschen, das mit Sicherheit mit frischem Wind über das Feld wirbeln wird.

Daneben ist der Kern der Mannschaft geblieben und wird von unserem Kapitän Patrick Sopha, der seine 10. Saison für die Twisters starten wird, angeführt. Wir freuen uns daher auf diese neue Kombination von jungen Spielern und erfahrenen Routiniers und hoffen auf viele Erfolge.

Und natürlich freuen wir uns besonders auf eine neue Saison mit euch als Zuschauern in der Halle und die einzigartige Atmosphäre durch euren Support als lauteste Fanship der Liga!

Viel Spaß beim Saisonauftakt wünscht euch

Antje Mevius-König

# Energieversorgung in allen Bereichen

- ✓ Auto
- ✓ E-Bike
- ✓ Solar
- ✓ Camping
- ✓ Antrieb
- ✓ Versorgung
- ✓ E-Mobilität



## Der Gegner Rasta Vechta 3

Zum ersten Spieltag der neuen Saison treffen wir auf Rasta Vechta 3, eine der jüngsten Mannschaften der Liga. Vechta 3 ist die Drittvertretung des Bundesligisten und Champions League Teilnehmers Rasta Vechta.




Nach zwei Aufstiegen in Serie sind sie nun in der 1. Regionalliga Nord angekommen. Die Mannschaft besteht hauptsächlich aus U19- und U16-Talenten, welche auf Herrenniveau Erfahrungen sammeln und sich weiterentwickeln sollen und oftmals in den deutschen Jugendnationalmannschaften zum Einsatz gekommen sind.

Für die Buchorn Bau Twisters geht es an diesem 1. Spieltag darum, ihre guten Leistungen aus der Vorbereitung aufs Parkett zu bringen und positiv in die Saison zu starten. In den letzten Wochen wurde hart gearbeitet und die Mannschaft freut sich nun drauf, dass es endlich wieder losgeht.



## Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe
Gang					
Block E	Block D	Block C	Block B	Block A	
Erwachsene 5 € Kinder 3 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	VIP Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 5 € Kinder 3 €	



## BBCR Rendsburg und die Twisters online

Internet

<https://www.bbcr.de/>



Facebook

[www.facebook.com/bbcr.twisters/](https://www.facebook.com/bbcr.twisters/)



Instagram

[www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/](https://www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/)



### Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Teams						
Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
	ASC 46 Göttingen	0	0/0	0	0 : 0	0
	Aschersleben Tigers BC	0	0/0	0	0 : 0	0
	Baskets Juniors TSG Westerstede	0	0/0	0	0 : 0	0
	Bramfelder SV	0	0/0	0	0 : 0	0
	Buchorn Bau Twisters Rendsburg	0	0/0	0	0 : 0	0
	Freibeuter 2010	0	0/0	0	0 : 0	0
	MTV/BG Wolfenbüttel	0	0/0	0	0 : 0	0
	Oldenburger TB	0	0/0	0	0 : 0	0
	SC RASTA Vechta 3	0	0/0	0	0 : 0	0
	SG Braunschweig	0	0/0	0	0 : 0	0
	TSV Bargteheide Bees	0	0/0	0	0 : 0	0
	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	0	0/0	0	0 : 0	0
	VfL Stade	0	0/0	0	0 : 0	0

**ETWAS ZU  
ENTSORGEN?  
PERSÖNLICH  
ODER ONLINE  
CONTAINER  
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund um die Uhr für Sie geöffnet.

[www.shop.ehrich.de](http://www.shop.ehrich.de)

**EHRICH**  
recycling



# Jan Witt



## Dachdeckermeister

*...ALLES FÜR IHR DACH.*

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de



## Welcome in Rendsburg, Jordan Michael Notch!

Unser amerikanischer Neuzugang bei den Twisters ist 26 Jahre alt, 2,03m groß und heißt Jordan Michael Notch. In einem Interview hat er uns viele Hintergründe zu seiner Person erzählen können.

Jordan, wo kommst du genau her und welchen familiären Hintergrund hast du?

*Ich komme aus Waconia (Minnesota), einer kleinen Stadt in der Nähe von Minneapolis, die ähnlich groß wie Rendsburg ist. Ich habe eine Schwester, die drei Jahre jünger ist und Volleyball spielt. Mein Vater war früher auch Basketballspieler am College und ist sehr sportbegeistert.*



Hast du durch den Basketballhintergrund deines Vaters deinen Vornamen bekommen?

*Ja, ich vermute schon. Michael Jordan war der beste Spieler zu der Zeit als ich geboren wurde und mein Vater mochte ihn sehr. Den Namen Michael habe ich aber bekommen, weil mein Großvater so hieß.*

Wie alt warst du, als du mit dem Basketballspielen begonnen hast?

*Ich bin praktisch mit dem Ball in der Hand groß geworden. Mein Vater hat mir von klein auf immer Basketbälle gegeben und mich spielen und werfen lassen. Es gibt ein Babyfoto von mir mit einem Michael Jordan Trikot und einem Basketball 😊.*

Wie ist dein Eindruck nach fünf Wochen von unserer Stadt und Deutschland?

*Ich mag Rendsburg sehr und bin viel mit dem Fahrrad unterwegs. Dadurch habe ich schon viele Leute kennengelernt und es ist wirklich schön hier. Ich hoffe, dass ich viele Freundschaften knüpfen kann.*

Welche Ziele hast du dir für die kommende Saison gesetzt?

# Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter [www.stadtwerke-sh.de](http://www.stadtwerke-sh.de)

*Ich möchte möglichst viele Spiele gewinnen und dabei ein Anführer der Twisters sein. Es ist eine großartige Erfahrung für mich, in Deutschland zu spielen und ich möchte zu einer der besten Spieler unserer Liga werden.*

Hast du vor einem Spiel ein bestimmtes Ritual, was du vielleicht machst?

*Ich versuche vor jedem Spiel mit meiner Familie zu telefonieren und nehme mir dann einfach Zeit für mich selbst und höre Musik.*

Hast du schon Pläne nach der aktiven Basketballkarriere?

*Ich möchte später gerne selbst Coach werden und freue mich, dass der Verein mir hier die Möglichkeit gibt, zusätzlich als Jugendtrainer zu arbeiten.*

Jordan, vielen Dank für das Interview und viel Erfolg für dich und deinem Team in der neuen Saison!



## Acht BBCR-Jungs für Schleswig-Holstein

Am vergangenen Wochenende fand in Chemnitz ein Turnier für Jungen zur Förderung von Talenten des Jahrgangs 2011 in Chemnitz statt. Aus 15 Bundesländern reisten die Verbandsauswahlen an, um sich in Spielen zu messen, den Bundestrainern vorzuspielen und ihre athletischen Fähigkeiten in Tests unter Beweis zu stellen.

Außerdem fand ein 3x3 Turnier statt und als besonderes Highlight ein Training mit Bundestrainer Dirk Bauermann.

Aus dem BBCR wurden gleich acht Spieler für dieses Turnier nominiert, auf das sich die Mannschaft über ein Jahr mit Wochenendlehrgängen vorbereitet hatte. Und das mit Erfolg, denn aus drei Spielen konnten zwei gewonnen werden, darunter ein historischer Sieg gegen die Auswahl aus Bayern (52:49), gegen die Schleswig-Holstein in den vergangenen Jahrzehnten noch nie gewinnen konnte und einem Sieg im Derby gegen unsere Nachbarn aus Hamburg (63:58). Ein starker 5. Platz besiegelte das gute Ergebnis des Wochenendes und alle Nachwuchstwister sammelten viel Erfahrung auf höchstem deutschen Niveau.

"Unsere Jungs haben sich mannschaftlich geschlossen gezeigt und immer füreinander alles auf und neben dem Feld gegeben", schaut Antje Mevius-König, BBCR Vorsitzende und SH-Verbandstrainerin dieses Jahrgangs positiv auf dieses Turnier zurück. "Mit einem einzigartigen Sieg gegen Bayern und einer erneut überzeugenden Leistung gegen Hamburg können wir sehr stolz auf uns sein. Dabei zählten unsere Rendsburger Talente zu den Leistungsträgern und hatten großen Anteil an unserem Erfolg. Ganz sicher werden einige von ihnen die Twister der Zukunft sein."

BBCR Spieler für Schleswig-Holstein:

Lorenz Pimi, Abdulbari Zakriev, Frederik Lankau, Jan-Malte Beck, Max Rathje, Jamal Rathke, Marian Geist, Jos Nissen





# BUCHORN BA

SAISON



# BAU TWISTERS

24/25





Jordan Notch #1 - Center  
Jahrgang 1997  
Größe 2,03 m



Luca Mevius #2 - Guard  
Jahrgang 2007  
Größe 1,92 m



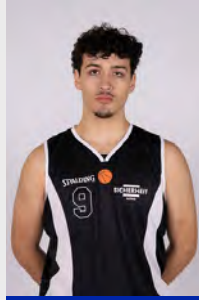
Hardi Kiwitt #5 - Guard  
Jahrgang 2006  
Größe 1,89 m



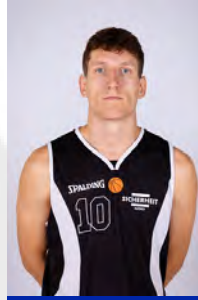
Lennard Willer #6 - Guard/  
Forward - Jahrgang 1999  
Größe 1,94 m



Jonas Thomsen #7 - Center  
Jahrgang 2007  
Größe 2,03 m



Radouan Aberkane #9 - Forward/Center - Jahrgang 2007  
Größe 2,03 m



Torge Rump #10 - Guard  
Jahrgang 2001  
Größe 1,89 m



Patrick Sopha #11 - Guard  
Jahrgang 1997  
Größe 1,89 m



Gbenga Hansen #12 - Guard  
Jahrgang 2002  
Größe 1,87 m



Michel Dünnes #13 - Forward  
Jahrgang 2007  
Größe 1,94 m



Henning Rixen #14 - Forward  
Jahrgang 1999  
Größe 1,97 m



Lasse Kemmling #15  
Forward - Jahrgang 1999  
Größe 1,98 m





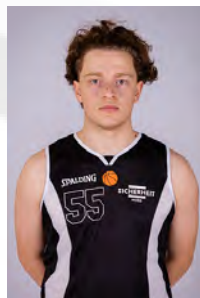
Morten Philipp #18 - Guard  
Jahrgang 2004  
Größe: 1,89 m



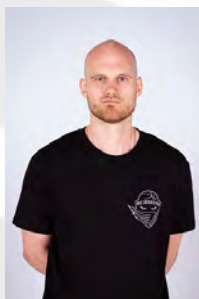
Christopher Meyer #24  
Forward - Jahrgang 1998  
Größe 1,95 m



Ludwig Wagemann #43  
Center - Jahrgang 2003  
Größe 1,98 m



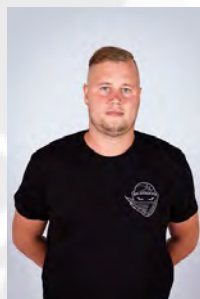
Yasin Dogan #55 - Guard  
Jahrgang 2007  
Größe 1,84 m



Max Rockmann  
Head-Coch



Felix Thießen  
Assistant-Coch



Nico Wegener  
Assistant-Coch



Dr. Ingo Perner  
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa  
Physiotherapeut



Thomas König  
Teammanager



Twisti  
unser Maskottchen

# Pflegedienst **Meichner**

*Wir bewegen uns gemeinsam*

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

## Lust auf Basketball in den Herbstferien?

Früh aufstehen in den Ferien? Kein Problem, denn es geht ja in die Sporthallen der Christian-Timm-Schule zum Basketball-Camp des BBCR!

Von Montag bis Freitag können die Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 14 Jahren mit viel Spaß die Sportart Basketball für sich ausprobieren und entdecken. Wie immer werden alle Teilnehmer in Gruppen eingeteilt, damit jeder das passende Umfeld nach Leistungsstärke und Alter finden kann. Neben Camp-Leiterin Antje Mevius-König werden zahlreiche andere BBCR Coaches und auch einige Twister Spieler den Kindern viele Tipps und Tricks rund um das Basketballspielen geben. Außerdem gibt es jeden Tag einen Wettbewerb, viele Spiele, Spaß und am Ende eine große Siegerehrung mit zahlreichen Preisen.

Die Anmeldung ist ab Ende September unter [www.bbcr.de](http://www.bbcr.de) möglich, solange es noch freie Plätze gibt. Jeder Teilnehmer bekommt ein T-Shirt und einen eigenen Ball.

*Junior Camp*  
*Rookie Camp*

*Jahrgänge 2014-18*  
*Jahrgänge 2010-14*

*21.10. – 25.10.24*  
*28.10. – 01.11.24*





# U10/U12 Mädchenbasketball in Rendsburg

## Unsere Trainingszeiten

---

**Dienstags: CTR 16:15 - 18:15 (U10/U12W)**

**Mittwochs: CTR 15:00 - 17:00 (U10W)**

**Donnerstags: Kronwerk 16:30 - 18:15 (U12W)**

---

Interesse oder Fragen?

Meldet euch gerne bei: [twoehst@bbcr.de](mailto:twoehst@bbcr.de)

## Erfolgreicher Girlsday

Am 14.09. fand der BCCR Girlsday statt. Eingeladen waren alle Mädchen der Jahrgänge 2016-2012 die bisher noch kein Basketball im Verein spielen. Nach Flyer-Aktionen an den umliegenden Schulen startete der Girlsday mit fast 70 Mädchen in der Sporthalle Rotenhof. Alle Mädchen erhielten direkt zum Start einen Basketball und nach der Begrüßung ging es direkt ins WarmUp: „Diamantentick“. Entsprechend aufgewärmt wurden alle in drei Gruppen eingeteilt und es startet ein Stationstraining. Dabei wurden die Grundlagen im Ballhandling, Werfen und Passen gelegt. Schnell stellt sich heraus das viele sportlich talentierte Mädchen in der Halle waren. Es folgte eine Mittagspause wo alle ein wenig durchatmen konnten.

In der zweiten Hälfte des Tages wurde viel gespielt. Innerhalb der drei Gruppen wurden jeweils drei Teams gebildet. Es wurde ein Brettball- und ein Basketballturnier gespielt, was zu vielen Punkten und viel Spaß geführt hat. Zum Abschluss erhielt jede Spielerin neben den Trainingszeiten auch eine Autogrammkarte unserer Olympiasiegerin im 3x3.

Die gesamte Veranstaltung war ein voller Erfolg und bereits beim ersten U10/U12-Training am folgenden Tag waren einige neue Mädchen in der Halle. Ein großer Dank geht an alle helfenden Personen in der Halle.

Danke Corinna, Jan, Leyla, Lara, Lea, Laura, Merle und Minel!



Praxis für Physiotherapie

# Für alles, was Sie bewegt.



Florian  
Viergutz  
Physiotherapeut

Christopher  
Schöning  
Physiotherapeut

## UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen
- ✓ Kindertherapie nach Bobath (KG ZNS Kind)
- ✓ PNF/neurologische Krankengymnastik (KG ZNS)

villa  
vitalis

Alte Dorfstraße 19  
24782 Büdelsdorf  
Tel.: 0 43 31 30 100  
info@villavitalis.net  
villavitalis.net

Instagram: villavitalis\_buedelsdorf  
Facebook: villa-vitalis-Buedelsdorf



Kronwerk  
Apotheke



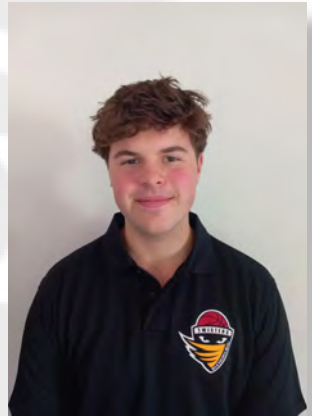
Apotheke  
Westerrönfeld



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken

## Unser neuer FSJler - Herzlich willkommen Michel!

Seit dem 1. August haben wir einen neuen FSJler in unserem Verein, der in erster Linie für die männlichen U9-, U12- und U14-Mannschaften als Trainer verantwortlich ist und viele Schul-AGs leitet. In einem Interview konnten wir Michel viele persönliche Fragen stellen.



**BBCR:** Hallo Michel herzlich willkommen in Rendsburg und in deinem FSJ beim BBCR, magst du dich kurz vorstellen?

*Michel: Ich bin Michel Dünnes, 17 Jahre alt und komme ursprünglich aus Flensburg. Ende Juli bin ich allerdings nach Rendsburg in die Twisters-WG gezogen und wohne dort mit Jordan und Radouan.*

Wie bist du darauf gekommen dein FSJ beim BBCR zu machen?

*Ich bin durch meinen Mitspieler Hennes auf das FSJ aufmerksam geworden. Dann habe ich mit Antje über die Hintergründe und Aufgaben geredet und wir sind uns schnell einig geworden, so dass schließlich ein FSJ-Vertrag mit dem BBCR und der Sportjugend Schleswig-Holstein abgeschlossen wurde.*

Du hast ja Anfang August angefangen, wie erging es dir in den ersten Wochen?

*Bis jetzt macht mir alles sehr viel Spaß, sei es das Sommer Camp in Trappenkamp, in dem ich als Coach mitgefahren bin oder den Ferienpass für die Grundschulen im Anschluss, als auch die ersten drei Wochen seit Schuljahresbeginn im Vereinstraining und bei den Basketball-AGs.*

Wie ist denn dein persönlicher Hintergrund als Basketball Spieler?

*Ich spiele seit 9 Jahren Basketball und habe bis vor zwei Jahren ausschließlich beim TSB Flensburg und in der 2007er Landesauswahl für Schleswig-Holstein gespielt. Im Frühjahr 2022 habe ich nach Rendsburg gewechselt,*

# Möbel

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!

# Bergemann



MAIKE RATHJE

Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN

WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | malerei-dobbert.de | #wändewerk



um mich als Spieler weiter zu entwickeln und speziell gefördert zu werden. In diesem Jahr haben wir die JBBL-Qualifikation geschafft und ich konnte auf höchstem Niveau Deutschlands in der U16 spielen. Ein Jahr später bin ich in die U18 und 2. Herrenmannschaft, die der Unterbau der Twisters ist, aufgenommen worden und spiele auch weiterhin in diesen Teams. Außerdem gehöre ich seit einigen Monaten dem Trainingskader der Twisters an.

Was sind deine Ziele für das FSJ?

Ich will Kindern und Jugendlichen, die ich trainiere (U9M, U12.1M, U14.2M) so viel wie möglich beibringen und einfach eine sehr schöne und hoffentlich erfolgreiche Saison haben. Außerdem wäre es toll, wenn durch die AGs, die ich leite, neue Kinder den Weg in den Verein finden würden.

Wir wünschen dir ein schönes FSJ



Druck  
machen...



Let's go   
Twisters!!!   

...wir machen Druck  
seit 1848!



Druckerei  
**ALBERS**  
[www.druckerei-albers.de](http://www.druckerei-albers.de)

Buch + Papier  
**ALBERS**  
[www.papier-albers.de](http://www.papier-albers.de)

Heimspielplan	
19.10.2024	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche
02.11.2024	Baskets Juniors TSG Westerstede
16.11.2024	ASC 46 Göttingen
30.11.2024	Freibeuter 2010
21.12.2024	Oldenburger TB
18.01.2025	Aschersleben Tigers BC
25.01.2025	TSV Bargteheide Bees
08.02.2025	VfL Stade
22.02.2025	MTV/BG Wolfenbüttel
08.03.2025	SG Braunschweig
22.03.2025	Bramfelder SV


**INTERSPORT**  
**I. D. SIEVERS**

**ERLEBEN  
ist  
einfach.**

**REGIONAL.  
PERSÖNLICH.**

 Sparkasse  
Mittelholstein AG

**Einfach ist  
LECKER.**



**Einfach ist  
ATTRAKTIV.**



**Einfach ist  
SICHER.**



**Einfach ist  
PRAKTISCH.**



MITTELHOLSTEIN

**JOKER  
ist  
einfach.**

MITTELHOLSTEIN**JOKER**.de